

Klassement

10K mannen

Pts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Niels Dolstra	Staphorst	36:42	36:18	1:13:00
2	Johan Bloemert	Staphorst	37:49	37:25	1:15:14
3	Jorg Prins	Meppel	37:21	38:08	1:15:29
4	Hermen Klomp	Meppel	40:27	39:52	1:20:19
5	Ronald van Lubek	Zuidwolde Dr	40:39	40:03	1:20:42
6	Nils Wedzinga	Ommen	41:00	40:20	1:21:20
7	William Oord	Meppel	42:17	40:14	1:22:31
8	Bertram Steringa	Meppel	43:26	40:08	1:23:34
9	Bram Roffel	Meppel	43:42	42:27	1:26:09
10	Dennis Huls	Rouveen	44:50	43:33	1:28:23
11	Maarten Witteman	De Wijk	45:01	43:42	1:28:43
12	Erwin Haandrikman	Meppel	45:22	43:47	1:29:09
13	Steven van der Niet	Meppel	45:30	43:56	1:29:26
14	Harold Jan Ten Kate	De Wijk	45:40	45:01	1:30:41
15	Harald Ligtenberg	Meppel	45:49	45:01	1:30:50
16	Jackny van Dieren	Meppel	47:39	43:20	1:30:59
17	Sandor Houweling	Meppel	47:41	44:29	1:32:10
18	Herman Hulst	Staphorst	47:24	46:51	1:34:15
19	Gerben Tempelman	Onna	47:44	46:43	1:34:27
20	Marco Veenstra	Meppel	47:32	46:55	1:34:27
21	Mark Schuring	Meppel	48:04	47:06	1:35:10
22	David Pruijt	Amsterdam	47:14	48:11	1:35:25
23	Berry Wognum	Meppel	49:33	46:06	1:35:39
24	Ronald Wagter	Ruinerwold	48:15	47:26	1:35:41
25	Martin van Brussel	Meppel	49:01	47:33	1:36:34
26	Danny Gaal	Meppel	49:19	47:43	1:37:02
27	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	49:56	47:12	1:37:08
28	Martin Hellendoorn	Meppel	49:46	48:08	1:37:54
29	Tim Wedzinga	Meppel	50:42	48:43	1:39:25
30	Johan de Lange	Meppel	51:06	48:57	1:40:03
31	Jaap van der Zee	Zwolle	51:21	49:43	1:41:04
32	Gerrit Jan	Meppel	51:15	49:59	1:41:14
33	Rudo Tiemens	Meppel	51:54	49:59	1:41:53
34	Eddy Danes	Meppel	52:23	50:37	1:43:00
35	Jan Talen	Staphorst	49:48	53:51	1:43:39
36	Freddie Bouma	Giethoorn	53:40	51:12	1:44:52
37	Stefan Heuker	Oldeholtpade	53:41	51:12	1:44:53
38	Kees-Herman Mulder	Meppel	54:18	52:50	1:47:08
39	Ralph de Vries	Meppel	54:50	53:22	1:48:12
40	Ronald Harbrink	Zwolle	56:10	54:00	1:50:10
41	Ruben Wieberdink	Elburg		37:05	37:05
42	Jelmer Meijerink	Meppel	39:11		39:11
43	Erik Dambrink	Meppel	40:22		40:22

Klassement

44	Kelly Bouman	Nunspeet		42:17	42:17
45	Michiel Huzen	Nieuwleusen	43:03		43:03
46	Milco Winters	Meppel		43:15	43:15
47	Henk Hokse	Staphorst	43:29		43:29
48	William Bakker	Zwolle	47:07		47:07
49	Berny Koekoek	Zuidwolde Dr	47:39		47:39
50	Dirk Kuiers	Rouveen	48:41		48:41
51	Bert Kruithof	Willemsoord	50:04		50:04
52	Christiaan Douma	Meppel	50:15		50:15
53	Pieterjan Overzet	Meppel		50:35	50:35
54	Arie van Pelt	Meppel		50:39	50:39
55	Roelof Sondaar	Wanneperveen	51:37		51:37
56	Gerrit Schuurman	Dalfsen	1:00:34		1:00:34
57	Jan Boessenkool	Staphorst	1:01:59		1:01:59
58	Brian Wevers	Meppel	1:02:19		1:02:19

10K vrouwen

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Petra Hasper	Meppel	43:10	42:07	1:25:17
2	Janneke Molenhuis	Nijeveen	44:37	43:33	1:28:10
3	Tessa Harbrink	Zwolle	54:07	50:24	1:44:31
4	Daphne Zanting	Meppel	53:22	51:10	1:44:32
5	Jantina ten Napel	Meppel	53:05	52:09	1:45:14
6	Hanneke van Laanen	Zwolle	1:00:34	58:01	1:58:35
7	Miranda Pruntel	Zuidwolde Dr	48:00		48:00
8	Zonja Hofmeijer	Meppel		55:03	55:03
9	Mariëlle van Gelder	Zwolle		58:47	58:47
10	Isabel Sol	Steenwijk	1:00:35		1:00:35

5K mannen

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Rick Smit	Meppel	18:27	18:14	36:41
2	Erik Compagner	Rouveen	18:51	19:01	37:52
3	Rens Koster	Ruinerwold	19:59	18:40	38:39
4	Jaap de Vries	Meppel	19:29	19:12	38:41
5	Jerry Schutte	Meppel	19:33	19:25	38:58
6	Ad van Hardeveld	Meppel	20:03	19:39	39:42
7	Hugo Bouwmeester	Rouveen	20:23	19:30	39:53
8	Bart Grasmeijer	Meppel	20:58	20:29	41:27
9	Freddy de Witte	Staphorst	22:10	21:59	44:09
10	Christiaan Mennink	Meppel	23:26	22:47	46:13
11	Berry Pees	Steenwijk	23:53	22:43	46:36
12	Roel Poolman	Rouveen	23:18	23:32	46:50
13	Gerben Flinkert	Meppel	23:25	23:52	47:17
14	Jacques Scholte	Meppel	24:18	23:44	48:02

Klassement

15	Dick Metselaar	Staphorst	23:59	24:20	48:19
16	Jan Stolker	Steenwijk	24:30	24:08	48:38
17	John Klomp	Meppel	25:39	25:05	50:44
18	Joeri van der Wurff	Meppel	25:30	26:12	51:42
19	Martijn Mennink	Meppel	27:25	26:49	54:14
20	Mans Veldsink	Dedemsvaart	27:54	26:58	54:52
21	Kees Ruijter	Meppel	28:19	27:34	55:53
22	Hugo Maes	Meppel	29:17	27:02	56:19
23	Erik Maes	Meppel	29:17	27:06	56:23
24	Walter Rijnbout	Zwolle	33:21	31:00	1:04:21
25	Jan Witte	Meppel	33:25	31:38	1:05:03
26	Patrick Postma	Heerenveen	18:08		18:08
27	Bram Kielman	Heerenveen	18:19		18:19
28	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	18:42		18:42
29	Jordi Stam	Meppel	18:45		18:45
30	Niek Veerman	Rouveen	19:32		19:32
31	Andres Faber	Beilen	20:23		20:23
32	Michel Slobben	Staphorst		20:23	20:23
33	Jan Beldman	Nieuwleusen	21:36		21:36
34	Hilco Scheper	Koekange	23:18		23:18
35	Luca Muller	Meppel	23:22		23:22
36	Roelof Sondaar	Wanneperveen		23:45	23:45
37	Robert-Jan Schoemaker	Kallenkote	23:59		23:59
38	Milan Harbrink	Zwolle	24:00		24:00
39	Jan de Groot	Steenwijk	24:17		24:17
40	Harm Vonk	Giethoorn	24:19		24:19
41	Erik Rijnders	Vroomshoop		24:54	24:54
42	Eric Zoet	Elburg		25:48	25:48
43	Gert Brussee	Nunspeet		26:20	26:20
44	Maik Vaartjes	Willemsoord	26:57		26:57
45	Jos Venema	Meppel		27:44	27:44
46	Gerjan Jakobs	Meppel		31:06	31:06

5K vrouwen

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Leonie Stoof	Nijeveen	20:05	19:24	39:29
2	Geanne Klaas	Steenwijk	20:18	20:30	40:48
3	Elsemarijn Grasmeijer	Meppel	20:47	20:17	41:04
4	Eline de Haan	Meppel	22:48	21:52	44:40
5	Noa Dolstra	Meppel	24:21	24:02	48:23
6	Sylvia Talen	Meppel	27:05	26:15	53:20
7	Marleen Luning	Meppel	27:21	26:41	54:02
8	Judith Mars	Meppel	27:53	27:58	55:51
9	Linda Schipper	Meppel	28:19	28:10	56:29
10	Linda Helfferich	Ruinerwold	32:39	31:02	1:03:41

Klassement

11	Danique Huis in 't Veld	Meppel	32:43	31:21	1:04:04
12	Demi Rijnbout	Zwolle	32:03	32:14	1:04:17
13	Mattie Rijnbout	Zwolle	33:22	32:07	1:05:29
14	Ellen Mulder	Meppel	34:54	32:22	1:07:16
15	Nadine Nijstad	Meppel	24:46		24:46
16	Carmen Keizer	Meppel	25:44		25:44
17	Isabel Slomp	Steenwijk		26:00	26:00
18	Rozanne Seegers-Keizer	Koekange	29:46		29:46
19	Marjanne Deuzeman	Staphorst		30:34	30:34
20	Annemarie de Vries	Wanneperveen	33:23		33:23
21	Bärbel Peletier	Meppel	33:23		33:23
22	Laura Flinkert	Meppel		34:48	34:48
23	Luna Sluiman	Hoogeveen		36:46	36:46

2000m mannen

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Dennis Brandenburg	Steenwijk	6:27	6:24	12:51
2	Marten Bolt	Meppel	8:03	8:00	16:03
3	Thomas Krol	Staphorst	8:19	7:56	16:15
4	Roelof Sondaar	Wanneperveen	8:25	8:17	16:42
5	Fabian Postma	Meppel	8:59	9:04	18:03
6	Siem Jacobs	Ruinerwold		7:23	7:23

2000m vrouwen

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Yare Dolstra	Meppel	9:24	9:10	18:34
2	Suze Hogeveen	Meppel	11:48		11:48

1000m Jongens -10

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Stijn Bogerman	Ees	3:25	3:21	6:46
2	Noud Tissingh	Meppel	3:29	3:23	6:52
3	Mick Evertse	Borger	3:57	3:51	7:48
4	Micha Slobben	Staphorst	4:00	4:06	8:06
5	Ties Boldewijn	Staphorst	4:18	4:13	8:31
6	Hugo Kampman	Meppel	4:16	4:15	8:31
7	Tijs Van der Staaij	Meppel	5:34	5:05	10:39
8	Joas Bronkema	Meppel	5:36	5:30	11:06
9	Maik Agterhuis	Meppel	5:45	5:28	11:13
10	Sem de Boer	Staphorst	4:04		4:04
11	Hugo Krol	Staphorst		4:15	4:15
12	David Krol	Staphorst		5:02	5:02
13	Tigo Geijssel	Ruinerwold	5:15		5:15

1000m meisjes - 10

Klassement

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Maud Huigen	De Wijk	3:38	3:39	7:17
2	Isra Gözel	Assen	3:50	3:49	7:39
3	Fleur Boverhof	De Wijk	4:13	3:57	8:10
4	Linde Bakker	Meppel	4:10	4:06	8:16
5	Tesse Bos	Staphorst	4:29	4:16	8:45
6	Lianne Galema	Meppel	4:19	4:30	8:49
7	Isa Bos	Staphorst	4:58	4:40	9:38
8	Anna Dolstra	Meppel	5:01	4:43	9:44
9	Lizzy-Rose Rink	Meppel	4:59	4:53	9:52
10	Marni Evertse	Borger	4:57	4:56	9:53
11	Hannah Bakker	Meppel	5:35	5:35	11:10
12	Isa Ten Kate	De Wijk	6:15	5:49	12:04
13	Lise Slobben	Staphorst	6:05	6:30	12:35
14	Yara Tien	Meppel	7:23	6:42	14:05
15	Vera van der Valk	Meppel	4:28		4:28
16	Noor Overzet	Meppel		4:35	4:35
17	Anna-Alecia Rink	Meppel		4:56	4:56

1000m jongens 11-12

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Daan de Jonge	Assen	4:19	4:12	8:31
2	Luuk Onrust	Wolvega	4:28	4:28	8:56
3	Jayden Akse	Meppel	5:07	5:11	10:18

1000m meisjes 11-12

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Hanna Bos	Staphorst	3:41	3:41	7:22
2	Aniek Bakker	Meppel	3:46	3:43	7:29
3	Julia Bogerman	Ees	3:46	3:48	7:34
4	Sara Boldewijn	Staphorst	3:58	3:52	7:50
5	Tess van Zanten	De Wijk		3:41	3:41

G-Runners

Plts	Naam	Woonplaats	14-05-2024	21-05-2024	Score
1	Jurre Boer	Meppel	4:07	4:14	8:21
2	Esmée Andeweg	Havelte	4:49	4:47	9:36
3	Jurre Hendriks	Meppel	5:20	4:45	10:05
4	Maaïke Jacobs	Ruinerwold	8:54	9:07	18:01