

Zomerrooster looptrainingen AV De Sprinter 2021

week 28	maandag 12 juli 19:30u Groep Barry	dinsdag 13 juli 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 14 juli 19:30u Groep Cor	donderdag 15 juli 19:30u Groep Jan (bostraining)	vrijdag 16 juli 19:30u Bootcamp Cor
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie Groep Albert Pieter		19:30u Groep Albert Pieter (Baan)	
week 29	maandag 19 juli 19:30u Groep Barry	dinsdag 20 juli 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 21 juli 19:30u Groep Cor	donderdag 22 juli 19:30u Groep Jan (bostraining)	
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie Groep Albert Pieter		19:30u Groep Albert Pieter (bostraining)	
week 30	maandag 26 juli 19:30u Groep Barry	dinsdag 27 juli 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 28 juli 19:30u Groep Cor	donderdag 29 juli 19:30u Groep Jan (bostraining)	vrijdag 30 juli 19:30u Bootcamp Cor
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie Groep Albert Pieter		19:30u Groep Albert Pieter (Baan)	
week 31	maandag 2 augustus 19:30u Groep Barry	dinsdag 3 augustus 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 4 augustus	donderdag 5 augustus 19:30u Groep Jan (bostraining)	
		19:30u Groep Ginie			
week 32	maandag 9 augustus 19:30u Groep Barry	dinsdag 10 augustus 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 11 augustus 19:30u Groep Cor	donderdag 12 augustus 19:30u Groep Jan (bostraining)	vrijdag 13 augustus 19:30u Bootcamp Cor
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie			
week 33	maandag 16 augustus 19:30u Groep Barry	dinsdag 17 augustus 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 18 augustus 19:30u Groep Cor	donderdag 19 augustus 19:30u Groep Jan (bostraining)	
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie			
week 34	maandag 23 augustus 19:30u Groep Barry	dinsdag 24 augustus 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 25 augustus 19:30u Groep Cor	donderdag 26 augustus 19:30u Groep Jan (bostraining)	vrijdag 27 augustus 19:30u Bootcamp Cor
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie Groep Albert Pieter		19:30u Groep Albert Pieter (Baan)	
week 35	maandag 30 augustus 19:30u Groep Barry	dinsdag 31 augustus 9:00u Groep Rina/ Ginie	woensdag 1 september 19:30u Groep Cor	donderdag 2 september 19:30u Groep Jan (bostraining)	
	19:30u Bootcamp Cor	19:30u Groep Ginie Groep Albert Pieter		19:30u Groep Albert Pieter (bostraining)	