

tijd	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	15,10	15,20	15,40
40 mtr.	pup mini+B+C								
60 mtr.	pup A1+A2+MD								
80 mtr.	jun MC+JD								
100 mtr.	jun JC+B+A								
200 mtr.	recreanten								
600 mtr.						pup (mini+C)			
600 mtr.						jun(MC)			
600 mtr.						jun (MD1+2)			
800 mtr.							jun(JC+JB+JA)		
800 mtr.							jun(MB+MA)		
1000 mtr.								pup (B)	
1000 mtr.								jun (JD1+JD2)	
1000 mtr.								pup (A1+A2)	
1500 mtr.									recreanten
hoogspringen 1	pup (mini+C+B)	jun(C+B+A)							
hoogspringen 2	recreanten		pup (A1+A2)	jun(D1+D2)					
balwerpen			pup (mini+C+B)	pup(A1+A2)					
kogelstoten	jun (D1+D2)	pup (A1+A2)	jun(C+B+A)		recreanten				
speerwerpen	jun(C+B+A)	jun (D1+D2)		recreanten					
verspringen	pup(A1+A2)	pup(mini+C+B)	jun(D1+D2)	jun(C+B+A)					
verspringen		recreanten							

senioren tot 30 min voor aanvang onderdeel opgeven
 prijs uitreiking zo spoedig mogelijk na laatste onderdeel

recreanten	inschrijving stopt		aanvang
200mtr	10.00		10.30
hoogspringen	10.30		11.00
verspringen	11.30		12.00
speerwerpen	13.30		14.00
kogelstoten	14.30		15.00
1500 mtr.	15.10		15.40