

Uitslagenlijst 38e De-4-van-Meppel 30/4/2019

Meppel - Dinsdag 30 april 2019

1000J, JEUGD 1 KM			
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yaniek Versfeld	De Sprinter	3:51
2	Kai Esselbrugge	Meppel	4:13
3	Kai Bakker	De Sprinter	4:49
4	Storm Leeftang	De Sprinter	5:34

1000M, JEUGD 1 KM			
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marit Versfeld	De Sprinter	3:39
2	Elsemarijn Grasmeijer	De Sprinter	3:59
3	Daniek Boer	De Sprinter	4:07
4	Lois Horne	Meppel	4:08
5	Noor Boldewijn	De Sprinter	4:12
6	Eva Boldewijn	Staphorst	4:27
7	Nina Groot Nibbelink	Meppel	4:30
8	Elize Groot Nibbelink	Meppel	4:57
9	Vera Maes	De Sprinter	4:58

2500J, JEUGD 2,5 KM			
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lamik Dawit	Rouveen	10:02
2	Mika Keizer	De Sprinter	10:28
3	Victor Dijkman	Meppel	11:06
4	Stan Boessenkool	Staphorst	13:20
5	Niek van de Sluis	Meppel	14:03
6	Brian Wevers	De Sprinter	14:40

2500M, JEUGD 2,5 KM			
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jill Horne	De Sprinter	10:43
2	Cassidy de Groot	Meppel	12:12

5HSR, 5 KILOMETER			
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer Meijerink	Meppel	18:35
2	Rudie Troost	Rouveen	18:38
3	Michel Wierbos	Nieuwleusen	19:30
4	Rick Smit	Meppel	19:50
5	Jackny van Dieren	De Sprinter	19:50
6	Theo Bolks	Rouveen	20:03
7	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	20:15
8	Dirk Kuiers	Staphorst	20:33
9	Freddy de Witte	Staphorst	20:35
10	William Oord	De Sprinter	20:38
11	Rik Zuidhof	Meppel	20:49
12	Barry Poolman	Rouveen	21:08
13	Arno Knoll	Bernareggio	21:12
14	Robin Wolbers		21:14
15	John Keizer	Ruinerwold	21:25
16	Bjorn de Vries	Meppel	21:30
17	Lucel Witte	Meppel	21:43
18	Johan de Lange	Meppel	21:44
19	Rogier Kattenberg	De Sprinter	22:48
20	Klaas Boessenkool	Staphorst	23:05
21	Michel Dolstra		24:16
22	Bennie Boldewijn	Staphorst	24:36
23	Bas Maes	De Sprinter	24:37
24	Florian Molanus	Meppel	24:56
25	Roland Otten	2BFit	26:22

Uitslagenlijst 38e De-4-van-Meppel 30/4/2019

Meppel - Dinsdag 30 april 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Lukas Fredriks	De Sprinter	27:23
27	Lennart Molanus	Meppel	28:29

5MM5, 5 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Dambrink	De Sprinter	19:12
2	Dick Metselaar	De Sprinter	22:33
3	Klaas Wink	Meppel	23:54
4	Jan van 't Hooge	Meppel	24:25
5	Klaas Vos	Staphorst	24:28
6	Klaas Dusseljee	Meppel	24:34
7	Peter Steenberg	Hoogeveen	26:52
8	Bernard Dekker	Vollenhove	27:02
9	Jan Witte		27:08
10	Mans Veldsink	Dedemsvaart	28:07
11	Gerrit Harmsen	De Sprinter	31:46
12	Bart Kattenberg	De Sprinter	34:55

5VSR, 5 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hannelore van der Spek	De Sprinter	21:31
2	Michelle Kroezen	HAC '63	22:00
3	Corina Wierbos	Nieuwleusen	22:02
4	Rixt Hofenk	De Sprinter	22:32
5	Evelien Vos	De Sprinter	23:21
6	Cristel Talen	Staphorst	24:22
7	Evelien de Wit	Meppel	24:39
8	Linda Schipper	De Sprinter	26:04
9	Jocelijn Dijkman	Meppel	26:14
10	Sarah Driessens	Meppel	26:17
11	Deelnemer 1489		26:56
12	Lucie Blanke	Oosterbeek	27:32
13	Pien Tissingh		27:34
14	Sandra van Venrooij	Meppel	27:55
15	Ymkje Stelma-vd Werf	De Sprinter	28:16
16	Henny de Boer	Staphorst	28:49
17	Marian Danes	Meppel	32:08
18	Ester Wevers	De Sprinter	32:17

5VM4, 5 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Houtsma	Meppel	24:35
2	Jennie Trompetter	Meppel	26:08
3	Mieke Sellis	Staphorst	26:23
4	Marjanne Schapelhouman	De Sprinter	26:32
5	Helma Bloemert	Staphorst	26:41
6	Gea Tiemens	Staphorst	27:10
7	Jacqueline Wouda	Meppel	27:45
8	Marga Nimeijer	Koekange	27:52
9	Margreet van Dorsten	De Sprinter	29:12
10	Astrid van Utteren	De Sprinter	30:33
11	Janneke Post	Meppel	33:07

10MSR, 10 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Machiel Haasjes	Staphorst	36:04
2	Niels Dolstra	De Sprinter	37:44
3	Jeffrey ter Steege	PEC 1910	39:50
4	Milco Winters	Meppel	39:55

Uitslagenlijst 38e De-4-van-Meppel 30/4/2019

Meppel - Dinsdag 30 april 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Roeland Veldman	Meppel	41:34
6	Bertram Steringa	Meppel	42:15
7	Patrieck Eilander	Meppel	42:20
8	Jan Talen	Staphorst	44:49
9	Berry Wognum		46:22
10	Henk de Boer	Staphorst	48:56
11	Dennis Bakker	Meppel	51:28
12	Niels van Dalen	Meppel	51:47

10MM4, 10 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel Huzen	Nieuwleusen	38:34
2	Henk Hokse	Staphorst	39:57
3	Karel Prins	Veeningen	41:58
4	Sandor Houwelen	De Sprinter	45:01
5	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	45:31
6	Erik Tibben	HAC '63	46:17
7	Jan Compagne	Rouveen	46:30
8	Marcel Visscher	De Sprinter	47:33
9	Raymon Richardson	Meppel	52:37
10	Han Tissingh	Meppel	53:50
11	Rudi Gruppen	IJhorst	53:58

10MM5, 10 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bennie Akkerman	Rouveen	39:52
2	Marco Noordhuis	Meppel	40:48
3	Theo Nijmeijer	Koekange	42:34
4	Hans Westenbrink	De Sprinter	43:33
5	Albert de Boer	Meppel	45:49
6	Johan Witte	Meppel	46:13
7	Jan Stolker	Start '78	46:39
8	Kees-Herman Mulder	Meppel	49:34
9	Eddy Danes	Meppel	50:07
10	Harrie Fokkens	Mepe	53:40
11	Kees Ruijter	De Sprinter	54:08
12	Jan Klomp	Meppel	56:10

10VSR, 10 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	De Sprinter	42:12
2	Jantina ten Napel	Meppel	48:41
3	Stefanie Jansen	PEC 1910	50:52
4	Gerda de Groot	Staphorst	51:24
5	Suzan Vaessen	Mepel	52:02
6	Esther Meijerink	Meppel	53:36
7	Supattra Wilamas	De Sprinter	53:42
8	Kim Bijman	Meppel	53:43
9	Ilona Kompagnie	Rouveen	53:54

10VM4, 10 KILOMETER

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	De Sprinter	42:59
2	Gerda Akkerman	Rouveen	46:33
3	Femmie Emmink	Meppel	52:14
4	Sylvia Talen	De Sprinter	53:19
5	Heleen van der Grijn	De Sprinter	53:38
6	Anneke Mooij	Meppel	55:39